

令和7年7月26日

再々回覧

神木本町自治会
社会部 部長 彦坂香世

敬老のお祝い品申し込みについて

今年度の敬老の日のお祝い品お届けにつきましては、昨年度に引き続き

自己申告のうえ、指定された日時に取りに来ていただきます。

該当される方は下記にご記入いただき、班長または理事の方までお申し込みください。

個々に申告希望の方は、申告用紙と封筒をお渡ししますので班長または理事の方に申し出てください。

該当される方

神木本町自治会員であり令和7年7月31日現在75歳以上の方

去年までお祝い品を受け取られた方も改めて申し込みをお願いいたします。

お祝い品受け取り日時

日 時

令和7年9月7日(日)

午前9時より午前12時まで

ご家族ほか、どなたに来ていただいても結構です。

場 所

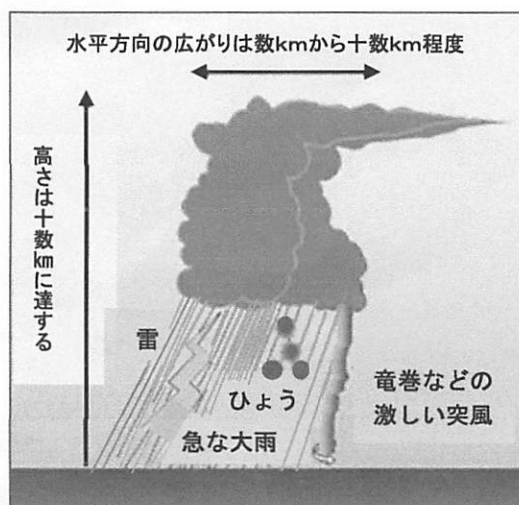
神木天満宮 社務所

自己申告申込書 (この申込書は敬老会のみを使用し終了後廃棄いたします。)

該当者名	住 所	連絡先(電話)



天気予報の「大気の状態が不安定」に要注意！

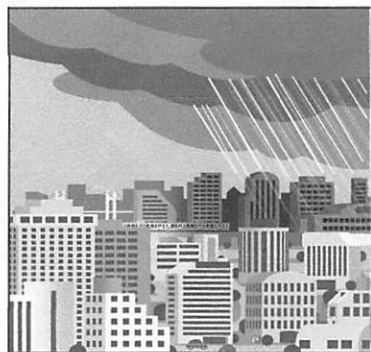


積乱雲について

積乱雲は、「大気の状態が不安定」な気象条件で発生しやすくなります。「大気の状態が不安定」とは、上空に冷たい空気があり、地上には温められた空気の層がある状態です。

温かい空気は上へと昇り、冷たい空気は下へと降りようとするため対流が起きやすくなります。地上付近の空気が湿っているときは、さらに大気の状態が不安定となり、積乱雲が発達しやすくなります。積乱雲は、強い上昇気流によって鉛直方向に著しく発達した雲です。雲の高さは10キロメートルを超え、時には成層圏まで達することもあります。夏によく見られる入道雲も積乱雲です。一つの積乱雲の水平方向の広がりはいくつかのキロメートルから十数キロメートルです。一つの積乱雲がもたらす現象は、30分～1時間程度で局地的な範囲に限られます。

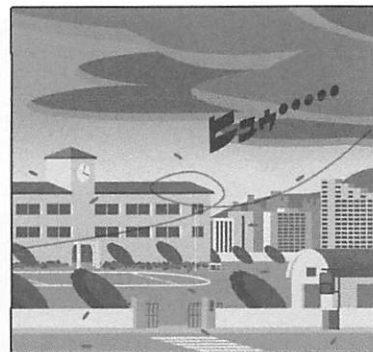
以下のような変化を感じたら、それは積乱雲が近づいている兆し（サイン）です。
まもなく、激しい雨と雷がやってきます。竜巻などの激しい突風が起きる恐れもあります。



真っ黒い雲が近づいて来る



雷の音が聞こえてきた



急に冷たい風が吹いてきた

積乱雲が近づいてきたら・・・身の安全を守る行動をとりましょう。

積乱雲が近づくサインに気づいたら、速やかに安全な場所に避難しましょう。単独の積乱雲による激しい現象は、30分から1時間程度で弱まることが多いため、気象庁のホームページのナウキャストで現象の状況を確認しながら、安全な場所で積乱雲が過ぎ去るのを待ちます。

▶ 雷に打たれる可能性があるので、雷鳴が聞こえたらすぐ避難

- ・雷が飛び移るおそれがありますので、木や電柱から4m以上離れてください。
- ・なるべく頑丈な建物や屋根付きの乗り物（自動車）へ避難しましょう。

▶ 竜巻が近づいてきたらすぐ避難

- ・なるべく頑丈な建物に避難しましょう。避難出来ない場合は、物陰やくぼみに身をふせましょう。
- ・車庫・物置・プレハブ（仮設建築物）への避難は危険です。
家の中心部に近い、窓のない部屋に移動しましょう。
- ・窓、雨戸を閉め、カーテンを引きましょう。頑丈な机の下に入り、頭と首を守りましょう。

▶ 川や低い場所からすぐに離れる

- ・上流に降った大雨で、急に増水することがあります。サイレンの音は、ダム放流の合図です。
- ・浸水した道路では、側溝が見えず、マンホールのふたが外れている場合もあり危険です。
- ・周辺の地面より低くなっている場所では、冠水などのおそれがあり通行に注意が必要です。

木造住宅 **耐震** 支援制度のご案内



＜写真：令和6年能登半島地震で倒壊した木造住宅＞

支援制度の対象

- ・昭和56年5月31日以前に建てられたもの
- ・木造2階建て以下
- ・住宅(店舗等兼用含む)
- ・木造在来工法のもの

支援制度① 木造住宅耐震診断士派遣制度

無 料 で耐震診断が受けられます。(現地調査2～3時間程度)

耐震改修にかかる費用の目安もわかります。

建替えやリフォームの検討にも活用ください。

※裏面の申請書又は右記のQRコードにより簡単に申込みます。



こちらから
申し込みます

支援制度② 木造住宅耐震改修助成制度

耐震改修を実施する際、市が費用の一部を助成します。

令和7年4月より補助限度額を上げました！



一般の世帯	市民税が非課税である世帯
最大130万円を助成	最大180万円を助成



制度に
ついては
こちらへ

支援制度③ 耐震シェルター等設置助成制度

耐震シェルター・防災ベッドを設置する際、市が費用の一部を助成します。

耐震シェルター	防災ベッド
最大30万円を助成	最大10万円を助成



制度に
ついては
こちらへ



川崎市

問合せ先：川崎市防災まちづくり推進課

電話：044-200-3017 メール：50bomati@city.kawasaki.jp



コピーして御使用ください

※こちらは①診断士派遣制度の申請書です。

②耐震改修助成制度、③耐震シェルター等設置助成制度に関するお申込みについては、お電話にてお問合せください。

第1号様式（第5条関係）

川崎市木造住宅耐震診断申請書

年 月 日

（あて先）川 崎 市 長

川崎市木造住宅耐震診断士派遣事業実施要綱の規定に基づく耐震診断を受けたいので、同要綱第5条第1項に基づき、次のとおり申請します。

申請者	住所（必須）	〒 ー	
	ふりがな	※原則として、住民票に登録されているもの	
	氏名（必須）		
	電話（必須）	（ ）	
	所有者との関係（必須）	☐ 本人 ☐ 配偶者 ☐ 一親等の親族（続柄： ） ☐ 所有者から委任を受けた者（委任状を添付してください）	
申請建築物	建物所有者（必須）	※申請者と同一であれば記入不要です。	
	建物住所（必須）	川崎市 区	（住居表示）
	建物所在地（注）	川崎市 区	（地番表示）
	家屋番号（注）		
	（注）建物所在地・家屋番号については、固定資産税の納税通知書（右図参照）を御確認下さい。不明の場合は未記入でも受付可能です。		
対象建築物 チェック リスト ※右のすべてに該当する必要があります。	建物用途（必須） （いずれかにチェック）	☐ 一戸建ての住宅 ☐ 兼用住宅 ☐ 長屋 ☐ 共同住宅	
	建築年月日（必須）	☐ 昭和56年（西暦1981年）5月31日以前に着工 （対象外：上記以降に新築工事に着工） 新築：昭和 年 増築：昭和 / 平成 / 令和 年	
	規模・工法（必須）	☐ 木造2階建て以下で在来軸組工法 （対象外：一部鉄骨造等の混構造・2×4工法・パネル工法）	
市への連絡事項がありましたら、こちらに御記入下さい。		受付	
※ 申請は下記住所への郵送でも受付けています。 〒210-8577 川崎区宮本町1番地 TEL：044-200-3017 まちづくり局 防災まちづくり推進課 耐震化支援担当			

向丘地区連合自治会 プレゼンツ



筋力アップ講座参加者募集!!



～体力作りへ、健康キャラバンを開催～

最近、体力が落ちていませんか？

いつまでも自分の足で歩ける力をつけるためにも、筋力アップ講座に参加しませんか。

日時) 令和7年8月27日(水)
10:00～11:30

講師) NPO 法人ファンス アスリートクラブ
理事長 井上秀憲

場所) 向丘出張所 (バス停「向丘出張所」下車徒歩2分)

(宮前区平1-1-10)

定員) 30名(先着順、無料)

申込日) 令和7年8月13日(水) 9時から

(来所または電話にてお申込みください)

申込先) 向丘出張所 044-866-6461

※申込時の注意事項は裏面をご覧ください。

主催：向丘地区連合自治会



坂の多い向丘地区で いつまでも歩けるための 筋力アップ講座



《坂道や階段の上り下りは平地で歩く時の筋肉負荷の2～3倍！！》

《正しく体を使わないとひざ痛や腰痛の原因になりやすい！》

■講座内容

歩く時のアクセル・ブレーキ・足の持ち上げ・ハンドル・負荷をかけない
この5つのポイントで筋トレやストレッチを行います。
歩くための体の部位を知り、その部位のパワーアップや
使い方を知り、元気に向丘地区で生活できる体を手に
入れましょう。



■講師紹介

井上秀憲(NPO 法人ファンズアスリートクラブ 理事長)

- ・日本スポーツ協会公認クラブマネージャー
- ・ジムスティックノルディックウォーキングアドバイザー
- ・サービス介助士 準2級
- ・川崎市障害者スポーツ協会 運営委員
- ・ウインドサーフィン日本代表 5選手 トレーニングサポート



【申込時の注意事項】

- ・お名前、住所、年齢、連絡先を確認します。
- ・先着順となりますので、定員に達した場合は申し込みをお受けできない(キャンセル待ち可)場合があります。
- ・複数人での申し込みの場合は空き状況によっては全員の申し込みをお受けできない場合があります

【当日の注意事項】

- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・水分補給をしますので、各自水分をご持参ください。